



Migdały całe Vivio 250g

Kod EAN: 5902115102011

Czas wysyłki: 72 godziny

Cena

14,70 PLN

Opis produktu

Migdały są jednym z najsmaczniejszych rodzajów bakalii. Są bardzo odżywcze, zawierają dużo wapnia i białka - należą do najzdrowszych produktów żywnościowych świata (tzw. superżywności).

Migdały to pestki owoców migdałowca pospolitego - niskiego rozłożystego drzewa, które od tysięcy lat uprawia się na Dalekim Wschodzie, a obecnie również w basenie Morza Śródziemnego, na Kaukazie, w Portugalii, Szwajcarii czy w Kalifornii. Choć migdały powszechnie uważa się za orzechy, w rzeczywistości są spokrewnione z innymi roślinami - z brzoskwiniami.

Sposób użycia: Migdały można spożywać, jako przekąskę lub jako dodatek do dań, deserów.

Składniki: migdały łuskane

Masa netto: 250g

Producent: Radziowi Sp z o.o. Ul. Piotra Skargi 45 42-200 Częstochowa

Co zawierają migdały?

- Witaminy z grupy B
- Żelazo

- Błonnik
- Fitosterole
- Flawonoidy
- Nienasycone kwasy tłuszczowe
- Kwas foliowy
- Witaminę E
- Miedź
- Mangan
- Magnez
- Cynk
- Potas
- Amigdalina
- Białka

Standardowa porcja (28 g) migdałów dostarcza:

- witamina E (36,4% dziennego zapotrzebowania),
- mangan (36,0% dziennego zapotrzebowania),
- magnez (19,5%),
- miedź (16,0%),
- błonnik (13,2%),
- białko (12,1%).

Spożycie porcji migdałów (28 g) dostarcza 164 kalorie.