



Magnesium 120mg 90 kaps Holistic magnez Szwecja

Kod EAN: 7350012335731

Czas wysyłki: 72 godziny

Cena

~~71,00 PLN~~

71,00 PLN

Opis produktu

Holistic Magnesium - organiczne związki magnezu - 90 kapsułek

Suplement Diety

Składniki: cytrynian magnezu, jabłczan magnezu, mleczan magnezu, substancja wypełniająca (celuloza mikrokryształiczna), substancje przeciwzbrylające (dwutlenek krzemu i MCT z oleju kokosowego (średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe))

Jedna kapsułka zawiera: 120 mg magnezu co stanowi 32% ZDS (zalecane dzienne spożycie)

Cztery kapsułki zawierają: 480 mg magnezu co stanowi 128% ZDS (zalecane dzienne spożycie)

Sposób użycia dla dorosłych: 1-4 kapsułki dziennie lub zgodnie z zaleceniami specjalisty. Zalecana porcja do spożycia nie powinna zostać przekroczona. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Dla zachowania dobrej kondycji organizmu ważne jest, aby przestrzegać zbilansowanej diety i prowadzić zdrowy tryb życia.

Przechowywanie: Chronić przed wilgocią i przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Zawartość opakowania: 90 kapsułek

Kraj produkcji: Szwecja

Dystrybutor: Naturalna Medycyna sp. z o.o. ul. Poziomkowa 48 65-128 Zielona Góra

*** koniec opisu produktu *

Magnez:

- znajduje się między innymi w kakao, otrębach psennych i kielkach pszenicy, siemieniu lnianym, migdałach, orzechach, fasoli, zielonych warzywach liściastych i rybach.
- pomaga zmniejszyć zmęczenie i wyczerpanie,
- przyczynia się do prawidłowego metabolizmu energetycznego,
- właściwego funkcjonowania układu nerwowego i mięśni.
- pomaga utrzymać zdrowie kości i zębów.

Suplementacja magnezu jest zalecana w:

- stanach zmęczenia,
- stanach przeciążenia organizmu,
- podczas intensywnej pracy umysłowej i fizycznej.