



Ostropest plamisty mielony 1kg Intenson

Kod EAN: 5903240278213

Czas wysyłki: 48h

Cena

25,20 PLN

Opis produktu

OSTROPEST PLAMISTY MIELONY

(Silybum marianum)

W Polsce roślina uprawna. Roślina jednoroczna, swoim wyglądem bardzo podobna do ostów. Dorosły okaz ostropestu plamistego osiąga wysokość 1,5m i ma szerokość około 60cm. Charakteryzuje się dużymi ciemnozielonymi liśćmi z białym marmurkowym wzorem. Z rośliny tej pozyskuje się ziarna o od jasnobrązowej do ciemnobrązowej barwie. Ostropest plamisty charakteryzuje się wysoką zawartością błonnika pokarmowego, który pozytywnie wpływa na pracę jelit. Ostropest jest źródłem białka, niezbędnego składnika diety.

Sposób użycia: 1 łyżeczkę proszku zalać 1 szklanką gorącej wody i powoli ogrzać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem ok. 5 - 10min. Odstawić na 15min i następnie przecedzić. Zaparzony płyn wypić w trzech porcjach w ciągu doby.

Wartość odżywcza w 100g produktu**

Wartość energetyczna	1657kJ / 402kcal
Tłuszcz, w tym:	34,2g
- kwasy tłuszczowe nasycone	4,8g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone	6,8g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone	14,6g
Węglowodany, w tym:	1,5g
- cukry	1,1g
Błonnik	40,5g

Białko	19,9g
Sól	0,02g

Składniki: 100% mielone ziarna ostropestu plamistego

Kraj pochodzenia*: Polska

Producent: INTENSON EUROPE SP. Z O.O.

Data przydatności do spożycia oraz numer partii podane na opakowaniu.

Przechowywać w szczelnie zamkniętym oryginalnym opakowaniu.

Zawartość w opakowaniu: 1000g

* w zależności od partii (aktualny kraj pochodzenia na opakowaniu)

** w zależności od partii (aktualna wartość odżywcza na opakowaniu)