



Soplówka jeżowata 60kaps Swanson Lions Mane

Kod EAN: 0087614110967

Czas wysyłki: 72 godziny

Cena

32,50 PLN

Opis produktu

Soplówka jeżowata Lion's mane 60 kapsułek Swanson USA

suplement diety

Składniki: Soplówka jeżowata, substancja przeciwzbrylająca: mikrokryształiczna celuloza, otoczka kapsułki: żelatyna.

Zawartość w dziennej porcji (1 kapsułka):

Soplówka jeżowata (*Hericium erinaceus*) (owocniki) - 500 mg

Sposób użycia

Jedna kapsułka dziennie. Popić wodą.

Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie wskazany dla kobiet w ciąży i karmiących.

Warunki przechowywania: Przechować w temperaturze pokojowej w suchym i chłodnym miejscu. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Opakowanie zawiera **60 kapsułek**

Masa netto: 33g

Producent: **Swanson Health Products Fargo, USA**

Podmiot odpowiedzialny: Pro Sport s.c. M.Majdaniec, M.Filarski, ul. Pogodna 18, 71-376 Szczecin

*** koniec opisu produktu ***

Kilka słów o grzybie Lions Mane

Soplówka jeżowata znana jest również pod nazwą grzywa lwa, co jest związane z wyglądem rośliny. To rodzaj grzyba jadalnego o jasnym kolorze.

W grzywie lwa znajdują się diterpenoidy, a dokładniej erinacyny. Mają one pozytywny wpływ na układ nerwowy oraz na

prawidłową pracę mózgu. Dzięki temu mogą wpływać na zwiększenie koncentracji oraz zdolność zapamiętywania. Soplówka jest również źródłem hericenonów oraz potasu, selenu, germanu, żelaza oraz cynku. Dzięki tym wszystkim bioaktywnym składnikom może wpływać na zwiększenie odporności. Innym popularnym grzybem pochodzącym z dalekiego wschodu jest shitake. Shitake jest wykorzystywane np. w japońskiej recepturze [biobran](#). To składnik, który często bywa wykorzystywany w mieszankach dietetycznych polecanych na odporność.