


# Herbata Zioła mnicha na odchudzanie Big Active 20 saszetek

Kod EAN: 5905548351438

Czas wysyłki: 24 Godziny

**Cena**

6,50 PLN

# Opis produktu

## Zioła mnicha na odchudzanie 20 saszetek Big Active

suplement diety

**Zioła Mnicha na odchudzanie** to starannie dobrane składniki ziołowe, które ułatwiają walkę ze zbędnymi kilogramami. Aby wzmocnić swoje działanie zostały wzbogacone L-Karnityną, która uczestniczy w spalaniu tłuszczów i dostarcza energii mięśniom.

**Składniki:** czerwona herbata Pu-Erh (23%), yerba mate (18%), owoc dzikiej róży, ziele mniszka lekarskiego, liść pokrzywy, ziele skrzypu, koszyczek rumianku, winian L-karnityny (3%).

Wartość odżywcza w 100g: wartość energetyczna – 34kJ/8,3kcal, białko – 1g, węglowodany – 1g, w tym: cukry – 1g, tłuszcz – 0g, w tym: kwasy tłuszczowe nasycone – 0g.

Wartość odżywcza w 3 torebkach (6g; zalecana dzienna porcja): wartość energetyczna – 2kJ/0,5kcal, białko – 0,06g, węglowodany – 0,06g, w tym: cukry – 0,06g, tłuszcz – 0g, w tym: kwasy tłuszczowe nasycone – 0g.

**Sposób użycia:** Zalecana dzienna porcja: 3 saszetki. Zaleca się wypijać trzy razy dziennie napar przygotowywany każdorazowo z jednej saszetki. Saszetkę zalać szklanką wrzątku. Parzyć pod przykryciem przez 5-10 minut. Pić po posiłkach. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik herbatki. Nie stosować u kobiet w okresie ciąży oraz u kobiet karmiących piersią.

Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Dla zachowania dobrego zdrowia ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i przestrzeganie zbilansowanej diety.

Przechowywanie: **Zioła na odchudzanie** przechowywać w suchym, zaciemnionym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.
Zawartość opakowania: **20 torebek po 2g.**

Masa netto: 40g

Podmiot odpowiedzialny: Big-Active Sp. z o.o., ul. Bobrowiecka 6, 00-728 Warszawa

**** koniec opisu produktu ****

---

## Kilka ciekawostek o ziołach wykorzystywanych w mieszankach polecanych na odchudzanie

**Herbata czerwona Pu-Erh** (Camelia sinensis) – tradycyjna medycyna chińska przypisuje jej właściwości odchudzające, likwidujące nadmiar tłuszczu w organizmie i obniżające poziom cholesterolu. Związki czynne herbaty Pu-Erh zmniejszają wchłanianie tłuszczów z pożywienia, kofeina zwiększa rozkład tłuszczów i wraz z polifenolami zwiększa termogenezę – czyli proces spalania tłuszczu i produkcji ciepła w ciele, czego efektem jest utrata kalorii, co pozwala walczyć z nadmierną wagą.

Herbata **Yerba mate** (Ilex paraguariensis) – szwajcarscy i duńscy naukowcy potwierdzili, że yerba mate może być stosowana jako środek wspomagający tracenie wagi ciała. Zaobserwowano zmianę współczynnika oddechowego (RQ), który świadczy o większej ilości spalonego tłuszczu. Związane jest to z efektem termogenezy. Zastosowanie diety oraz wysiłku fizycznego wraz z naparem z yerba mate zwiększa ilość traconych kalorii i zmniejsza masę ciała.

**L-karnityna** – to aminokwas powstający w wątrobie i nerkach z lizyny i metioniny, który stymuluje przemiany metaboliczne (spalanie) tłuszczów i zwiększa ich wykorzystanie w organizmie, jako źródło energii (a nie magazynowanie w tkance tłuszczowej). L-karnityna jest odpowiedzialna za transport długołańcuchowych kwasów tłuszczowych do centrów energetycznych w komórkach, gdzie zamieniane są na energię. L-karnityna chętnie stosowana jest przez osoby aktywne, wspomaga bowiem walkę z nadprogramowymi kilogramami.