



Zioła Mnicha - Na cholesterol - 20 saszetek

Kod EAN: 5905548351414

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

6,50 PLN

Opis produktu

Zioła Mnicha na Cholesterol 20 saszetek Big Active

suplement diety

Mieszanka ziołowa zawierająca między innymi liście z herbaty zielonej, [karczoch](#) i [owocu głogu](#). Smak ziół został złagodzony olejkiem miętowym.

Składniki: [zielona herbata](#) (23%), [liść mięty pieprzowej](#), [owoc głogu](#) (12%), liść karczocha (10%), kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, [olejek miętowy](#).

Porcja dzienna - 3 torebki zawiera: liść karczocha 0,6g, owoc głogu 0,72g.

Sposób użycia:

Zioła należy stosować 3 razy dziennie po 1 torebce, najlepiej po posiłkach.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Produkt nie jest wskazany dla kobiet w ciąży i matek karmiących piersią.

Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Suplement diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Dla zachowania dobrego zdrowia ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i przestrzeganie zbilansowanej diety.

Przechowywanie: Przechowywać w suchym, zaciemnionym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Zawartość opakowania: **20 torebek po 2g.**

Masa netto: **40g**

Podmiot odpowiedzialny: **Big-Active** Sp. z o.o., ul. Bobrowiecka 6, 00-728 Warszawa

*** koniec opisu produktu ***

Ciekawostki

Herbata zielona (łac. *Camelia sinensis*) - pomaga obniżyć poziom tzw. złego cholesterolu (LDL) oraz podnieść poziom dobrego cholesterolu (HDL). Za ten proces odpowiedzialne są polifenole, które blokują osadzanie się złego cholesterolu na ściankach naczyń krwionośnych i ułatwiają jego wydalanie z organizmu. Szczególnie ważnym polifenolem jest EGCG, który jest antyoksydantem. Napar zielonej herbaty jest cennym napojem, szczególnie jeśli pije się go po obfitym posiłku.

Ziele karczocha (łac. *Cynara scolymus*) - zawiera cynarynę - związek znajduje się w liściach karczocha. Dane naukowe wskazują, że po zażywaniu preparatów z karczochem spadło stężenie tłuszczów nasyconych we krwi, na trwałe poprawił się metabolizm tłuszczów i obniżyła się ponowna synteza cholesterolu. Mając zatem problemy z cholesterolem warto pamiętać, że pomocny może się okazać zwykły karczoch. Mniej istotne czy jest to mający dobre [opinie sok z karczocha](#) czy jest to [karczoch tabletki](#). Ważne, by w odpowiedniej ilości (z uwzględnieniem zawartości cynaryny) było dostarczony wraz z dietą do organizmu.

Zioła te mogą być pomocne w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu. Ich systematyczne stosowanie jako składników diety może mieć wpływ na stopniowe obniżanie poziomu „złego” cholesterolu we krwi.