



Olej sezamowy zimnotłoczony - 250ml - Oleofarm

Kod EAN: 5907078675046

Czas wysyłki: 72 godziny

Cena

23,10 PLN

Opis produktu

Proponowany **olej sezamowy** to olej na **zimnotłoczony** posiada dzięki temu bogate walory aromatyczne i smakowe.

Właściwości:

Olej sezamowy bogaty jest w **kwasy tłuszczowe wielonienasycone**, głównie kwas linolowy oraz kwasy tłuszczowe jednonienasycone. Te związki wraz z sezaminą sprawiają, że olej sezamowy doskonale pomaga obniżyć ciśnienie tętnicze krwi i zmniejszyć dawkę leków przyjmowanych na nadciśnienie. Badania dowiodły, że spożywanie przeciętnie 35 gramów dziennie oleju sezamowego przez 60 dni powoduje spadek ciśnienia.

Olej z nasion sezamu zawiera również **witaminę E**, która jest naturalnym przeciwutleniaczem oraz **witaminę K**, która między innymi działa przeciwkrwotocznie i uczestniczy w formowaniu tkanki kostnej.

Spożywanie: Jest składnikiem wielu dań kuchni azjatyckiej ze względu na intensywny zapach i ostry smak. Idealnie nadaje się do surówek, sałatek, sosów, dipów, past oraz deserów. **Stosować wyłącznie na zimno** – nie podgrzewać i nie smażyć na nim potraw, gdyż powoduje to utratę wartości odżywczych.

Przechowywanie: Przechowywać w temperaturze pokojowej.

Opakowanie: Szklana butelka, 250ml oleju sezamowego.