



Lenvitol - olej lniany do diety budwigowej - 250ml

Kod EAN: 5907559279596

Czas wysyłki: 72 godziny

Cena

23,55 PLN

Opis produktu

Olej lniany LenVitol 250ml Oleofarm

suplement diety

Olej lniany LenVitol® powstaje tradycyjną metodą tłoczenia na zimno. Charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów wielonienasyconych oraz kwasów tłuszczowych [omega-3](#). Zawarte w nim wielonienasycone kwasy tłuszczowe: kwas alfa-linolenowy (omega-3) i kwas linolowy (omega-6) należą do Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych (NNKT). Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [jedno i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi]. NNKT są potrzebne dla prawidłowego wzrostu i rozwoju dzieci. Korzystny efekt występuje w przypadku dziennego spożycia 2 g kwasu alfa-linolenowego (ALA) i dziennego spożycia 10 g kwasu linolowego (LA).

Zastosowanie: olej lniany LenVitol® polecany jest dla dzieci powyżej 3-go roku życia i dorosłych w celu uzupełniania w diecie wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, w tym kwasów omega-3.

Zalecane spożycie: dzieci powyżej 3-go roku życia – 5 ml (ok. 1 łyżeczka), dorośli – od 30 do 60 ml (ok. 2-4 łyżek stołowych) dziennie w trakcie posiłków. LenVitol® można spożywać w postaci pasty z chudym białym serem. W tym celu należy zmiksować olej lniany z 12,5 kg chudego białego sera z dodatkiem chudego kefiru bądź jogurtu. Olej z serem należy miksować do momentu otrzymania pasty o konsystencji majonezu. Pastę można podawać na słodko lub słono z dodatkiem warzyw, ziół lub płatków zbożowych. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. Korzystne efekty można zaobserwować po 3 miesiącach stosowania suplementu.

Uwaga! Partie oleju lnianego mogą różnić się od siebie smakiem, zapachem i kolorem (dopuszczalny jest np. posmak goryczkowy, ziołowy itp.), co wynika z obecności naturalnych związków smakowych w nasionach lnu i nie wpływa na jakość oleju. Może wytrącić się naturalny osad. **Olej lniany** powinien być stosowany wyłącznie na zimno – nie należy podgrzewać i smażyć na nim potraw, gdyż powoduje to utratę wartości odżywczych.

Składniki: olej lniany tłoczony na zimno wysokolinolenowy.

Dzienna porcja zawiera:	5 ml (4,7 g)	30 ml (28 g)	60 ml (56 g)
Kwasy tł. wielonienasycone, w tym	3,4 g	20 g	41 g
omega-3 (kwas alfa-linolenowy)	2,7 g	16 g	32,5 g
omega-6 (kwas linolowy)	0,7 g	4 g	8,5 g
Kwasy tł. jednonienasycone	0,8 g	5 g	9,5 g

Przechowywanie: przechowywać w temp. 4-10°C, w szczelnie zamkniętej butelce, z dala od źródeł światła. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

PAMIĘTAJ!

Według olej lniany tłoczony na zimno stosowany w diecie OleofarmVitum® należy przechowywać w temp. 4-10 °C. Tylko takie warunki przechowywania gwarantują zachowanie wszystkich właściwości oleju niezbędnych podczas stosowania diety.

Długotrwałe przechowywanie oleju lnianego tłoczonego na zimno w wyższych temperaturach prowadzi do utleniania cennych kwasów omega-3 i utraty wartości odżywczych oleju.

Objętość netto: 250 ml

Producent: Oleofarm Sp. z o.o, ul. Fabryczna 16, 55-080 Pietrzykowice

[Olej lniany LenVitol](#) występuje również w opakowaniach półlitrowych i litrowych. Olej przechowujemy w firmowych lodówkach producenta zapewniających utrzymanie porządanego dla tego oleju zakresu temperatur. Na czas wysyłki olej jest pakowany w specjalne styropianowe opakowania chroniące przed niekorzystnymi warunkami termicznymi w czasie transportu do Państwa.