



Witamina słońca D3 w kroplach 20ml dr Jacobs 600 porcji

Kod EAN: 4041246500790

Czas wysyłki: 72 godziny

Cena

~~36,50 PLN~~

36,50 PLN

Opis produktu

Witamina D3 w kroplach - witamina słońca dr Jacobs 20ml

suplement diety

Krople z witaminą D3 dla odporności, zdrowych zębów i kości. Preparat znany jako "witamina słońca" polecany jest szczególnie w okresach, w których nasza ekspozycja na słońce jest niewystarczająca dla samodzielnej syntezy witaminy D3 w organizmie. W okresie jesienno-zimowym wskazana jest suplementacja diety za pomocą witaminy D3. Witamina D3 w kroplach z kroplomierzem pozwala bardzo łatwo i precyzyjnie odmierzać porcję witaminy D.

produkt odpowiedni dla wegetarian

Opakowanie rodzinne 20 ml / 600 porcji dziennych po 800 IU

Tylko jedna kropla Witaminy słońca zawiera aż 800 IU witaminy D3. Jest to ilość zapewniająca odpowiedni poziom tej witaminy nawet u osób z zupełnym brakiem jej endogennej wytworzenia.

Witamina D3 w kroplach - jak zażywać?

Według Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności bezpieczny poziom spożycia (UL**) witaminy D ze wszystkich źródeł dla dorosłych i dzieci od 11 roku życia wynosi 100 µg (mikrogram). Dla dzieci od 1 do 10 roku życia – 50 µg. Kropla D3 Witamina słońca zawiera 20 µg, co jest równoważnością 800 IU**** witaminy D i stanowi 400% zalecanej dziennej dawki (RDA) oraz 20% bezpiecznego poziomu spożycia dla dorosłych i jego 40% dla dzieci. Ustalony przez EFSA poziom braku obserwowanych działań niepożądanych (no observed adverse effect level – NOAEL) wynosi dla witaminy D 250 µg/dzień. Witamina D ma bardzo niskie ryzyko przekroczenia UL.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia dla osób powyżej 1 roku życia: 1 kropla dziennie na łyżeczce. Taka porcja zawiera 20 µg **witaminy D3** (800 IU), co odpowiada 400% zalecanego dziennego spożycia (ZDS – RDA) oraz 20% bezpiecznej dziennej porcji (UL) dla osób powyżej 11 roku życia oraz 40% bezpiecznej dziennej porcji dla dzieci od 1 do 11 roku życia.

Osoby otyłe i z przewlekłymi stanami zapalnymi mają większe zapotrzebowanie na **witaminę D**.

Dla dzieci do 11 roku życia **Witamina słońca** nie powinna być przyjmowana razem z innymi produktami zawierającymi **witaminę D**. U dzieci do 1 roku życia **Witaminę D3 w kroplach** stosować pod kontrolą lekarza.

Okres ciąży i karmienia - przyjmowanie preparatów z **witaminą D** podczas ciąży oraz karmienia powinno być skonsultowane z lekarzem. Długotrwałe przyjmowanie nadmiernych porcji dziennych witaminy D podczas ciąży i karmienia może mieć negatywny wpływ na płód i noworodka. **Nadmiar witaminy D** może być przyczyną deformacji płodu i chorób kości u noworodka.

Przechowywanie: Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Po otwarciu przechowywać w temperaturze 10 do 25 oC, ale nie w lodówce. Chronić przed światłem słonecznym. Zużyć w ciągu 12 miesięcy.

Składniki: olej MCT (z kokosa, 95%), przeciwutleniacz: tokoferol (naturalna **witamina E**), cholekalcyferol (**witamina D3**)

Produkt odpowiedni dla wegetarian - w przeciwieństwie do innych produktów z witaminą D3, ta zawarta w produkcie **D3 Witamina słońca** pozyskiwana jest z lanoliny z wełny owczej (ekstrahowana za pomocą naświetlania promieniami UV).

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zrównoważonej diety. Dla zachowania dobrego zdrowia niezbędne jest stosowanie zbilansowanej diety i prowadzenie aktywnego trybu życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Zawartość netto: 20ml

Producent: dr Jacobs Medical, Niemcy

Podmiot odpowiedzialny: **dr Jacobs Poland** Radosław Araszkiewicz ul. Kasprzaka 7 / U 1, 01-211 Warszawa

*** koniec opisu produktu ***