



Ostropest plamisty ziarno 1kg - sklep zielarski

Kod EAN: 5903240278152

Czas wysyłki: 48h

Cena

24,15 PLN

Opis produktu

Ostropest plamisty ziarno 1kg Intenson

(Silybum marianum)

W Polsce roślina uprawna. Roślina jednoroczna, swoim wyglądem bardzo podobna do ostów. Dorosły okaz ostropestu plamistego osiąga wysokość 1,5m i ma szerokość około 60cm. Charakteryzuje się ciemnozielonymi liśćmi z białym marmurkowym wzorem, które mają około 50cm długości i szerokość w granicach 25cm. Z rośliny tej pozyskuje się ziarna o od jasnobrązowej do ciemnobrązowej barwie. Ostropest plamisty charakteryzuje się wysoką zawartością błonnika pokarmowego, który pozytywnie wpływa na pracę jelit. Ostropest jest źródłem białka, niezbędnego składnika diety.

Sposób użycia: Ziarna należy zmielić, bądź rozetrzeć w młynku. Sproszkowane można dodawać do sałatek, warzyw na parze, musli, wypieków. Można stosować także w postaci naparu: 1 łyżeczkę proszku zalać 1 szklanką gorącej wody i powoli ogrzać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem ok. 5-10min. Odstawić na 15min i następnie przecedzić.

Wartość odżywcza w 100g produktu**

Wartość energetyczna	1543kJ / 376 kcal
Tłuszcz, w tym:	23,58g
- kwasy tłuszczowe nasycone	4,6g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone	7,1g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone	11,9g

Węglowodany, w tym: - cukry	
Błonnik	49,2g
Białko	16,3g
Sól	0,02g

Składniki: 100% ziarna ostropestu plamistego

Kraj pochodzenia: Ukraina

Producent: INTENSON EUROPE SP. Z O.O.

Data przydatności i numer partii podane na opakowaniu.

Przechowywać w oryginalnym, szczelnie zamkniętym opakowaniu.

Zawartość w opakowaniu: 1000g

* w zależności od partii (aktualny kraj pochodzenia na opakowaniu)