



Ostropest plamisty ziarna Vivio 500g

Kod EAN: 5902115102684

Czas wysyłki: 48h

Cena

11,55 PLN

Opis produktu

Ostropest plamisty ziarno 500g

Składniki: 100% ostropest plamisty ziarno

Proponowany sposób użycia: Nasiona ostropestu plamistego najlepiej rozdrobnić w moździerzu lub młynku. Łyżeczkę ostropestu zalać niewielką ilością gorącej, przegotowanej wody. Trzymać pod przykryciem 15-20 minut. Następnie wypić napar i zjeść pozostałą część ostropestu, popijając przygotowanym wcześniej napojem. Zmielony ostropest można dodawać jako przyprawę do potraw, np. do ulubionego jogurtu, keriru, sera lub do rosółu. Zaleca się stosowanie jednej łyżeczki dziennie. Nasiona ostropestu można też przegryzać, ale są dość twarde.

Przechowywać w suchym i przewiewnym miejscu w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem.

Masa netto: 500g

Producent: Radziowi Sp z o.o. Ul. Piotra Skargi 45 42-200 Częstochowa

Zawarta w ziarnach ostropestu **sylimaryna** jest silnym przeciwutleniaczem.

[Ostropest](#) stosuje się w rekonwalescencji po silnych uszkodzeniach wątroby oraz profilaktycznie i wspomagająco przy dysfunkcjach wątroby, zaburzeniach czynności lub stanach zapalnych. Z nasion ostropestu można samodzielnie sporządzać wywary i nalewki lub po prostu spożywać nasiona jako dodatek do żywności bądź też na surowo, zapijając płynem. Wtedy najwygodniejsze będą mielone ziarna ostropestu.