



Acerola tabletki 250mg MyVita 100szt standaryzowane 17% wit C

Kod EAN: 5905279123854

Czas wysyłki: 72 godziny

Cena

19,50 PLN

Opis produktu

Acerola 100 tabletek Myvita

suplement diety

Preparat zawiera **standaryzowany na zawartość witaminy C wyciąg z owoców aceroli**.

Składniki: ekologiczny **suszony sok z owocu aceroli** (*Malpighia Glabra*) standaryzowany na zawartość 17% witaminy C - 250 mg, substancja wypełniająca: celuloza, skrobia ziemniaczana, substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych i dwutlenek krzemu.

Sposób użycia: 1 tabletki 2 razy dziennie. Popić wodą. Spożywać w trakcie posiłku.

Dzienna porcja (2 tabletki) zawiera: acerola 500 mg, w tym 85 mg witaminy C (106% RWS*)

*RWS - referencyjna wartość spożycia

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie zaleca się kobietom w ciąży, karmiącym oraz dzieciom. Dla zachowania dobrego stanu zdrowia niezbędne jest przestrzeganie zbilansowanej diety oraz prowadzenie aktywnego trybu życia.

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Opakowanie zawiera 100 tabletek po 400mg

Masa netto: 40 g

Producent: **Myvita**, Proness Anita Karwacka-Różga, ul. Nowodworska 17, 59-220 Legnica

*** koniec opisu produktu ***

Co warto wiedzieć o aceroli?

Acerola zwana jest również wiśnią z Barbados. Jest owocem bardzo cenionym ze względu na obecność kwasu L-askorbinowego, czyli naturalnej witaminy C. Jeden owoc aceroli ma tyle witaminy C co kilogram cytryn!

Acerola zawiera także spore ilości bioflawonoidów, spośród których najważniejszymi są antocyjany pochodzące ze skórki owocu. Jest ona także źródłem witaminy A. Witamina A działa synergicznie z witaminą C przeciwdziałając jej utlenianiu.

Najczęstsze objawy braku witaminy C:

- słaba odporność na zakażenia i choroby
- kłopoty ze snem
- negatywne usposobienie
- osłabienie organizmu
- zwiększona podatność na ból
- obniżona wydolność fizyczna
- utrata apetytu
- nastroje depresyjne
- zmniejszona koncentracja
- bóle w stawach i mięśniach

Wiśnia aceroli jest polecana jako wzbogacenie diety dla:

- osób z obniżoną odpornością
- osób starszych, osłabionych
- osób w trakcie i po wysiłku fizycznym
- dla dzieci
- w okresie przeziębień, jesienno-zimowym
- dla osób z niedoborem witaminy C